



Estimados/as padres y madres:

La Asociación de Madres y Padres de Alumnos y alumnas, tiene previsto realizar como actividad un taller de **“HABILIDADES PARA EL ESTUDIO, MEJORA DE LA MOTIVACIÓN Y DEL RENDIMIENTO ESCOLAR”** impartido por el Psicólogo Jesús Úbeda, dirigido a alumnos y alumnas de ESO, BACHILLERATO, FP y Ciclos Formativos, formándose en tal caso por grupos correspondientes.

Este Taller está pensado para la mejora de la motivación y del rendimiento escolar y consta de tres módulos en los que se abordan aspectos indispensables para que los jóvenes puedan seguir mejorando su estudio, desde constancia y responsabilidad, hasta técnicas de estudio, ya que entendemos, que no sólo es necesario tener una serie de capacidades o destrezas, sino que además hay que estar adecuadamente motivado para aplicarlas

La primera labor de este taller consiste en enseñarles a desarrollar ideas positivas sobre sus aptitudes, potenciar su sensación de capacidad, darles expectativas positivas y hacerles conscientes de que su esfuerzo va a contribuir a la consecución de sus objetivos y a la mejora de sus resultados; hay que darle un sentido a lo que están realizando, hay que darle utilidad a medio, corto y largo plazo. Sólo después de lo anterior se pueden centrar los esfuerzos en dotarlos de técnicas de estudio

Así, los objetivos y beneficios que se persiguen con su realización son:

- Fomentar la implicación de los alumnos en su propio proceso educativo, estimulando la motivación intrínseca por la tarea.
- Reflexionar sobre la constancia y responsabilidad que exige el estudio.
- Aprender a superar dificultades, motivación y esfuerzo
- Comprensión de textos: identificación de idea principal, palabras clave, síntesis de información, criterios de aprendizaje, con especial énfasis en la realización de esquemas y resúmenes y el subrayado de textos. Adaptados a su nivel educativo

El taller dará comienzo el 12 de **enero** después de las vacaciones de Navidad, con **una sesión a la semana de 1 h 30 min durante 8 semanas.**

**Aquellos que estéis interesados, en la página del IES Don Bosco encontraréis un formulario de inscripción para la realización del taller.**

**La inscripción se puede realizar de dos formas: a través del formulario que podéis encontrar en la página web IES Don Bosco o descargar la inscripción que encontraréis en Word, rellenarla y mandarla al correo [ampaiesdonbosco@gmail.com](mailto:ampaiesdonbosco@gmail.com)**

**Plazas limitadas, máximo 20 alumnos.**

**Por orden de entrada, teniendo preferencia los socios.**

**Precio: según número de alumnos.**

**Fecha límite para entregar la inscripción, el 10 de enero.**

Tutor/a:.....

Teléfono:.....

Nombre y apellidos del alumno:.....Curso:.....

Socio

No socio