



# TÉCNICAS DE ESTUDIO

A iniciativa de la Asociación de Madres y Padres de Alumnos y alumnas, se tiene previsto realizar como actividad un taller de "HABILIDADES PARA EL ESTUDIO. MEJORA DE LA MOTIVACIÓN Y DEL RENDIMIENTO ESCOLAR" dirigido a alumnos y alumnas del IES Don Bosco.

Este Taller está pensado para la mejora de la motivación y del rendimiento escolar y consta de tres módulos en los que se abordan aspectos indispensables para que los jóvenes puedan seguir mejorando su estudio, desde constancia y responsabilidad, hasta técnicas de estudio, ya que entendemos, que no sólo es necesario tener una serie de capacidades o destrezas, sino que además hay que estar adecuadamente motivado para aplicarlas

La primera labor de este taller consiste en enseñarles a desarrollar ideas positivas sobre sus aptitudes, potenciar su sensación de capacidad, darles expectativas positivas y hacerles conscientes de que su esfuerzo va a contribuir a la consecución de sus objetivos y a la mejora de sus resultados; hay que darle un sentido a lo que están realizando, hay que darle utilidad a medio, corto y largo plazo. Sólo después de lo anterior se pueden centrar los esfuerzos en dotarlos de técnicas de estudio

Así, los objetivos y beneficios que se persiguen con su realización son:

- Fomentar la implicación de los alumnos en su propio proceso educativo, estimulando la motivación intrínseca por la tarea.
- Reflexionar sobre la constancia y responsabilidad que exige el estudio.
- Aprender a superar dificultades, motivación y esfuerzo
- Comprensión de textos: identificación de idea principal, palabras clave, síntesis de información, criterios de aprendizaje, con especial énfasis en la realización de esquemas y resúmenes y el subrayado de textos. Adaptados a su nivel educativo

El formato que adopta es el de una sesión de 1 h. 30 min. por semana durante 8 semanas, en las que además de los jóvenes, pueden asistir también sus padres y madres, participando activamente si así lo desean en las actividades que se proponen.

.....

AQUELLOS QUE ESTÉN INTERESADOS, DEBERÁN RELLENAR LA HOJA DE INSCRIPCIÓN Y DEJARLA EN EL BUZÓN DE LA AMPA O MANDARLA ESCANEADA AL CORREO [ampaiesdonbosco@gmail.com](mailto:ampaiesdonbosco@gmail.com)

## TÉCNICAS DE ESTUDIO

Nombre y Apellidos Tutor/a:.....

Teléfono:..... Teléfono:.....

1º: Nombre y apellidos del alumno:..... Curso:.....

2º: Nombre y apellidos del alumno:..... Curso:.....

.....a.....de.....del 20.....

Fdo.